

APPRIVOISER VOS EMOTIONS PAR LA CREATION



Extrait journal créatif, Audrey Turcotte, 2016.

Vivre une expérience de créativité sur les émotions.

- L'objectif est de vous faire découvrir des outils créatifs pour exprimer, vivre et accepter vos émotions.
- Dans un environnement où la bienveillance, le respect, l'intimité et la liberté sont priorisés pour permettre une expérience gratifiante.
- Une série de 8 ateliers offerts au Centre de bien-être psychologique d'Alma et de Saguenay.
- 320\$ pour 8 semaines, matériel créatif fourni.
- Places limitées à 8 personnes et 5 participants minimum requis.

Du 5 avril au 31 mai 2016. De 9h à 12h.

262, Collard Ouest, Alma, G8B 1M9

Du 7 avril au 2 juin 2016. De 9h à 12h.

80, Racine Est, Suite 204, Saguenay, G7H 1P6

Pour information ou inscription :

**AUDREY TURCOTTE,
ART ET EPANOUISSSEMENT CREATIF**
418-662-3510 | info@audreyturcotte.com
www.audreyturcotte.com

**CENTRE DE BIEN-ETRE
PSYCHOLOGIQUE**
418-522-5757 | info@centrebep.com