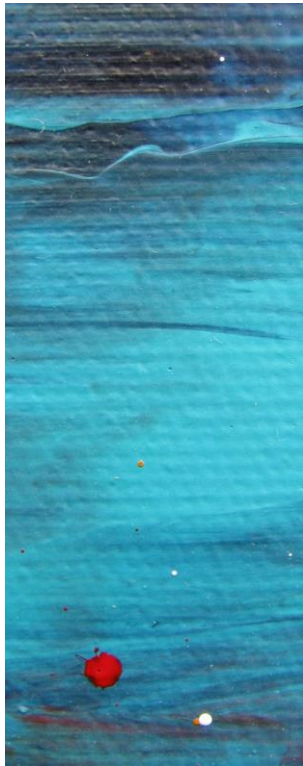


EXPERIMENTER LA DETENTE CREATIVE



Détail de l'œuvre : Audrey Turcotte, *Inversion*, 2015.

Une expérience pour vous détendre et explorer votre créativité.

- L'objectif est de vous accompagner dans la découverte d'outils créatifs pour relaxer, se recentrer et vivre l'instant présent.
- Dans un environnement où la bienveillance, le respect, l'intimité et la liberté sont priorités pour permettre une expérience gratifiante.
- Une série de 8 ateliers offerts au Centre de bien-être psychologique d'Alma et de Saguenay.
- 320\$ pour 8 semaines, matériel créatif fourni.
- Places limitées à 8 personnes et 5 participants minimum requis.

Du 5 avril au 31 mai 2016. De 13h à 16h.
262, Collard Ouest, Alma, G8B 1M9

Du 7 avril au 2 juin 2016. De 13h à 16h.
80, Racine Est, Suite 204, Saguenay, G7H 1P6

Pour information ou inscription :

AUDREY TURCOTTE,
ART ET EPANOUISSEMENT CREATIF
418-662-3510 | info@audreyturcotte.com
www.audreyturcotte.com

**CENTRE DE BIEN-ETRE
PSYCHOLOGIQUE**
418-522-5757 | info@centrebep.com